

# Kinder und Jugendliche

Um die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu fördern ist gerade Bewegung sehr wichtig.

## Tennispielen stärkt (unabhängig von seinem spielerischen Können und Alter):

- die Konzentrationsfähigkeit
- das Körperbewusstsein & Immunsystem
- die Persönlichkeit
- die positiven Gefühle

Um den Kindern und Jugendlichen allerdings das richtige Fundament für diesen Sport bieten zu können, sollte die richtige Technik mit einem Trainer gelernt werden.

Wir empfehlen bereits Kindern **ab 4 Jahren** den Einstieg in die Welt des Tennis. Im Vordergrund steht immer der **Spaß an Sport**.

Darüber hinaus sollen, ganz nach unserem Motto, Talente gefunden, geformt und gefördert werden.

Die Einteilung der Kinder & Jugendlichen erfolgt in **homogene Gruppen**, nach Berücksichtigung der altersgemäßen Entwicklung und Spielstärke. Wir streben eine jeweilige Gruppengröße von 3 bis maximal 6 Kinder an.

Auch für unsere Kinder & Jugendlichen ist eine Mitgliedschaft im [Pro Tennis Verein](#) möglich!