

Jugend-Training



Allen **talentierten Kindern/Jugendlichen** bieten wir die Chance gemeinsam den Weg bis zu einer nationalen oder internationalen Karriere zu bestreiten. Durch eine optimale Unterstützung wird eine erhebliche Verbesserung des Spielniveaus erreicht. Gemeinsam wird ein optimales Trainingsprogramm erstellt und auf die zeitlichen Möglichkeiten abgestimmt.

Voraussetzung für die Teilnahme an unserem Leistungstennis ist allerdings ein wöchentliches Trainingsprogramm mit mind. 3 Tenniseinheiten und mind. 1 Stunde Konditionstraining.





Trainingsinhalte & -ziele:

- Weiterbildung der tennistechnischen & -taktischen Fähigkeiten
- Verbesserung der Kondition
- Mentaltraining
- Videoanalyse
- Vorbereitung und Nachbesprechung von Tennisturnieren
- Fairplay
- Teilnahme an Meisterschaften
- Teilnahme an nationalen & internationalen Turnieren

Preise: Angebot auf Anfrage !

Bei besonders talentierten und ehrgeizigen Kindern/Jugendlichen werden wir bezüglich einer **individuellen Vereinbarungen** auf Sie zukommen.